

**主辦機構：**  
**香港大學生軍事生活體驗營籌委會**

# 第四屆 香港大學生 軍事生活體驗營

**日期：**2014年8月2日至8月16日 (共15天)

**地點：**新界粉嶺新圍軍營

**報名辦法：**請到[www.hkytsa.org](http://www.hkytsa.org)下載表格

填妥後電郵至 [tertiarymilitarycamp@gmail.com](mailto:tertiarymilitarycamp@gmail.com)

**費用全免：**申請者須交按金1000元正(體驗營結束後全數退回)

**截止報名：**2014年5月30日 (星期五)

**查詢電話：**2771 7621 / [tertiarymilitarycamp@gmail.com](mailto:tertiarymilitarycamp@gmail.com)



## 第四屆香港大學生軍事生活體驗營

**日期**：2014年8月2日至8月16日(共15天)  
**地點**：新界粉嶺新圍軍營  
**主辦機構**：香港大學生軍事生活體驗營籌委會  
**秘書處**：香港青年大專學生協會

過去三年，因得到各院校大專生踴躍參加，香港大學生軍事生活體驗營得以成功舉辦。第四屆現正接受報名！

**活動宗旨**：為了增強大學生國家民族意識，樹立國防觀念，學習和掌握軍隊基本知識和優良傳統，訓練基本軍事技能，磨練堅強意志，培養自律、服從、團結和刻苦耐勞精神，為建設香港、報效國家作貢獻。

**訓練內容**：部隊生活常識、列隊及步操訓練、體能訓練、條令條例知識學習、軍體拳、射擊表演觀摩及訓練、交通艦艇勘察及訓練、軍事知識講座、綜藝晚會等。

**訓練裝備**：由駐港部隊負責給學員度身訂制軍服、軍帽及軍靴等裝備。

**報名資格**：香港各大學及專上學院全日制學生

**學員名額**：150名

**費用全免**：申請者須交按金1000元正，體驗營結束後全數退回。

**報名辦法**：附上報名表格，填妥後電郵至 [tertiarymilitarycamp@gmail.com](mailto:tertiarymilitarycamp@gmail.com)，若有查詢，請致電 2771 7621 與王小姐聯絡。

**截止報名**：2014年6月10日(星期二)

第四屆香港大學生軍事生活體驗營  
課程表(初擬)

時 間		課 時		內 容	地點	負責人	負責單位
2	六	上午	0900-1300	督導員及學員入營報到	操場	營長	營
		下午	1430-1530	整理個人物品(班長談心、學習部隊生活常識)	排房	班長	排
			1530-1750	組織熟悉營區環境及開營典禮程式	操場	營長	營
		晚上	1900-2000	營工作會議(所有督導員參加)	營部	營長	營
			1930-2100	統一內務,班會	排房	班長	排
3	日	早操	0600-0650	整理內務	排房	班長	排
		上午	0800-1000	典禮前準備	排房	班長	排
			1030-1130	開營典禮	操場	營長	營
		下午	1430-1600	<b>駐軍講座一</b>	訓練中心	教導員	駐軍
			1600-1750	佇列動作示範,學習佇列常識,練習齊步行進與立定	操場	營長	營
晚上	1930-2100	學唱軍歌,班會	排房	班長	排		
4	一	早操	0600-0650	體能常識,統一準備活動動作	操場	班長	排
		上午	0800-1000	佇列訓練	操場	班長	排
			1020-1150	<b>駐軍講座二</b>	訓練中心	教導員	駐軍
		下午	1430-1600	軍體拳(1-4動)練習	操場	班長	排
			1620-1750	佇列訓練:跨立立正、蹲下起立	操場	班長	排
晚上	1930-2130	學唱軍歌、觀看電影	訓練中心	教導員	營		
5	二	早操	0600-0650	軍體拳(1-4動)複習	操場	班長	排
		上午	0800-0940	佇列訓練:單個軍人佇列動作	操場	班長	排
			1000-1130	<b>港方講座一</b>	訓練中心	待定	籌委會
		下午	1400-1750	體能組合練習	操場	班長	排
		晚上	1930-2100	文體活動——歷奇(拓展)活動	操場	教導員	籌委會、營

第四屆香港大學生軍事生活體驗營  
課程表(初擬)

時 間		課 時		內 容	地 點	負 責 人	負 責 單 位
6	三	早操	0600-0650	全營中長跑(15分鐘),軍體拳(5-8動)學習	操場	班長	排
		上午	0800-0940	佇列訓練:齊步行進與立定	操場	班長	排
			1000-1130	<b>港方講座二</b>	訓練中心	待定	籌委會
		下午	1430-1600	軍體拳(5-8動)複習	操場	班長	排
			1620-1750	佇列訓練:齊步行進與立定	操場	班長	排
		晚上	1900-2130	駐軍文工隊文藝晚會	昂船洲禮堂	教導員	營
7	四	早操	0600-0650	軍體拳(1-8動)複習	操場	班長	排
		上午	0800-1000	射擊原理、據槍瞄準	操場	班長	營
			1020-1150	<b>駐軍講座三</b>	訓練中心	教導員	駐軍
		下午	1430-1600	武器分解結合,手榴彈模擬投擲	操場	班長	營
			1620-1750	佇列訓練齊步行進與立定(排合練)	操場	班長	營
		晚上	1930-2100	綜藝晚會節目及排練	操場	營長	籌委會、營
8	五	早操	0600-0650	體能訓練及軍體拳(9-16動)學習	操場	班長	排
		上午	0800-0930	實彈射擊編組模擬訓練	操場	營長	營
			1000-1150	佇列訓練	操場	班長	排
		下午	1330-1750	觀摩飛行訓練、陸空協同和“獵人戰鬥”演練、武器裝備展示	石崗	營長	營
		晚上	1930-2130	學唱軍歌、觀看電影	訓練中心	教導員	營
9	六	早操	0600-0650	軍體拳(複習)	操場	班長	排
		上午	0800-0900	佇列示範:瞭解跑步與立定內容	操場	營長	營
			0920-1150	齊步行進與立定及停止間動作(排合練)	操場	班長	排
		下午	1430-1600	軍體拳(9-16動)複習	操場	班長	排
			1620-1750	齊步訓練	操場	班長	排
		晚上	1930-2130	緊急集合	操場	班長	排

第四屆香港大學生軍事生活體驗營  
課程表(初擬)

時 間				內 容	地 點	負 責 人	負 責 單 位
日	星 期	課 時					
10	日	早 操	0600-0650	體能訓練：100、400 米，器械、俯臥撐、仰臥起坐，軍體拳複習	操場	班長	排
		上 午	0800-1150	運動會-徑類比賽（100、200、400 米接力賽），田類比賽（跳遠、鉛球），拔河比賽	昂船洲運動場	教導員	營
		中 午	1200-1300	在艦艇大隊食堂午餐	艦艇大隊	排長	營
		下 午	1300-1700	觀摩損管堵漏訓練、艦操模擬訓練，參觀艦艇，乘坐交通艇、登陸艇勘察	艇艇大隊	營長	營
		晚 上	1930-2130	學唱軍歌、觀看電影	訓練中心	教導員	營
11	一	早 操	0600-0650	軍體拳（全營合練）	操場	營長	營
		上 午	0800-0940	佇列合練（全營合練）	操場	營長	營
			1000-1130	<b>港方講座三</b>	訓練中心	待定	駐軍
		下 午	1430-1600	觀摩、體驗 400 米障礙	障礙場	營長	營
			1620-1750	綜藝晚會排練	訓練中心	教導員	駐軍
晚 上	1930-2100	學唱軍歌、班會	訓練中心、宿舍	教導員、班長	營、班		
12	二	早 操	0600-0650	體能訓練（競賽）100、400 米	操場	營長	營
		上 午	0800-1000	軍體拳（全營合練）	操場	營長	營
			1020-1150	駐軍講座四（野外救護知識）	訓練中心	教導員	駐軍
		下 午	1430-1700	觀看狙擊手射擊表演、體驗射擊、實彈射擊	靶場	營長	營
		晚 上	1930-2100	籃球比賽	操場	教導員	營
13	三		0600-1500	緊急集合、徒步行軍	待定	營長	營
		下 午	1600-1750	<b>港方講座四</b>	訓練中心	待定	籌委會
		晚 上	1930-2100	學員分享會	訓練中心	督導員、籌委會	籌委會、營
14	四	早 操	0600-0650	佇列訓練（全營合練）	操場	營長	營
		上 午	0800-0940	佇列訓練（全營合練）	操場	營長	營
			1000-1130	<b>港方講座五</b>	訓練中心	待定	籌委會
		下 午	1430-1650	綜藝晚會排練 / 佇列訓練	訓練中心	教導員	營
			1700-1750	整理個人衛生、撰寫心得體會	排房	班長	排
		晚 上	1900-2130	綜藝晚會	昂船洲禮堂	教導員	營

第四屆香港大學生軍事生活體驗營  
課程表(初擬)

時 間		課 時		內 容	地 點	負 責 人	負 責 單 位
日	星 期						
15	五	早操	0600-0650	結業典禮彩排	操場	班長	排
		上午	0800-1130	結業典禮彩排	操場	營長	營
		下午	1430-1600	排練合影隊形	操場	教導員	營
		晚上	1930-2030	班總結	排房	班長	排
			2030-2130	營總結	訓練中心	營長	營
16	六	早操	0600-0650	整理內務	排房	班長	排
		上午	0845-0945	組織學員家長參觀	新圍軍營	營長	營
			1030-1200	結業典禮	操 場	營長	營
		下午	1300-1430	組織離營(軍樂隊歡送)	操 場	營長	營
作息時間				0600-0610 起床			
				0610-0650 早操			
				0650-0720 整理衛生、洗漱			
				0720-0750 早餐			
				0800-1150 操課			
				1200-1230 午餐			
				1245-1400 午休			
				1400-1415 起床			
				1430-1750 操課			
				1800-1830 晚餐			
				1830-1930 個人活動			
				1930-2130 集體活動			
				2130-2230 整理衛生、洗漱			
				2230 就寢			

# 第四屆香港大學生軍事生活體驗營

## 申請表



### 1. 個人資料

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ 性別： 男 / 女  
(英文) \_\_\_\_\_ 曾就讀中學： \_\_\_\_\_  
出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 出生地點： \_\_\_\_\_ 籍貫(省/市)： \_\_\_\_\_  
就讀院校： \_\_\_\_\_ 身份證號碼： \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)  
學系： \_\_\_\_\_ 年級： \_\_\_\_\_ 預計畢業年份： \_\_\_\_\_  
聯絡電話：(手提) \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_  
FACEBOOK： \_\_\_\_\_  
E-mail(校外)： \_\_\_\_\_  
E-mail(校內)： \_\_\_\_\_  
聯絡地址： \_\_\_\_\_  
家長/監護人：(姓名) \_\_\_\_\_ (關係) \_\_\_\_\_  
(聯絡電話) \_\_\_\_\_

### 2. 簡述曾參加校內及校外課外活動、社會團體活動、服務情況

	日期(日 / 月 / 年)		體團/活動名稱	角色	評價
	由	至			
校內：	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
校外：	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
	/ /	/ /			

### 3. 曾否參加內地交流活動？ 有 否

如曾參與，請註明計劃名稱、日期、地點。

活動名稱：		日期：		地點：	
活動名稱：		日期：		地點：	
活動名稱：		日期：		地點：	

4. 你是否有表演專長：
- 唱歌  內容：\_\_\_\_\_
- 跳舞  內容：\_\_\_\_\_
- 樂器  內容：\_\_\_\_\_
- 其他  內容：\_\_\_\_\_

5. 面試日期選擇

時間/日期	2014年6月20日(五)	2014年6月21日(六)
1000-1100		
1100-1200		
1200-1300		
1400-1500		
1500-1600		
1600-1700		
1700-1800		

面試需時約 30 分鐘(視乎人數而增減時間)，小組形式；申請者請選擇三節較適合的時間，並填上 1,2,3 表示優先次序，以便安排面試。秘書處將以電郵通知確實面試時間。

6. 簡述你對中國人民解放軍的認識

---



---



---

7. 簡述你對中國人民解放軍駐港部隊的認識

---



---



---

8. 談談你對香港青年人參軍的看法

---



---



---

9. 簡述你對參加軍事生活體驗營的期望

---



---



---



## 第四屆香港大學生軍事體驗營

### 學員健康狀況申報表

(此調查表僅方便營內醫務人員瞭解學員身體狀況，並會予以保密)

姓名： \_\_\_\_\_

1. 你是否曾經患有某種長期 / 嚴重疾病? \_\_\_\_\_(是/否)，如有：

疾病名稱： \_\_\_\_\_

患病時間： \_\_\_\_\_

痊癒時間： \_\_\_\_\_

目前是否對身體有何種影響： \_\_\_\_\_

2. 你目前是否患有某種疾病? \_\_\_\_\_ (是/否) ，如有：

疾病名稱： \_\_\_\_\_

3. 你目前是否有服用某種藥物? \_\_\_\_\_ (是/否) ，如有：

藥物名稱： \_\_\_\_\_

4. 你是否有某種藥物過敏? \_\_\_\_\_ (是/否) ，如有：

藥物名稱： \_\_\_\_\_

5. 你是否有某種食物過敏? \_\_\_\_\_ (是/否) ，如有：

食物名稱： \_\_\_\_\_