

第五屆 香港大學生 軍事生活體驗營

主辦機構：

香港大學生
軍事生活體驗營籌委會



部隊生活常識

射擊表演觀摩及訓練

條令條例知識學習

體能訓練 徒步行軍

軍體拳

列隊及步操訓練

交通艦艇勘察及訓練

綜藝晚會

運動會

400米障礙

軍事知識講座

緊急集合

日期：2015年8月3日至8月15日(共13天)

地點：新界粉嶺新圍軍營

報名方法：請到 www.hkytsa.org 下載表格，填妥後

電郵至 tertiarymilitarycamp@gmail.com

費用全免：參加者須交按金1000元正(體驗營結束後全數退回)

截止報名：2015年5月31日(星期日)

查詢電話：2771 7621 / tertiarymilitarycamp@gmail.com

設計者：C. yan

香港大學生軍事生活體驗營

參加者須知

日期：2015年8月3日至15日(共13天)
地點：新界粉嶺新圍軍營
主辦機構：香港大學生軍事生活體驗營籌委會
秘書處：香港青年大專學生協會

第五屆香港大學生軍事生活體驗營現正接受報名！勇於挑戰自我的你，還等甚麼？十三天，活動將令你蛻變，感受不一樣的體驗！

活動宗旨：為了增強大學生國家民族意識，樹立國防觀念，學習和掌握軍隊基本知識和優良傳統，訓練基本軍事技能，磨練堅強意志，培養自律、服從、團結和刻苦耐勞精神，為建設香港、報效國家作貢獻。

訓練內容：部隊生活常識、列隊及步操訓練、體能訓練、條令條例知識學習、軍體拳、射擊表演觀摩、交通艦艇勘察及訓練、軍事知識講座、綜藝晚會等。

訓練裝備：由駐港部隊負責給學員度身訂制軍服、軍帽及軍靴等裝備。

報名資格：香港各大學及專上學院全日制學生

學員名額：150名

費用全免：獲取錄者須交按金1000元正，體驗營結束後全數退回。

報名辦法：附上報名表格，填妥後電郵至 tertiarymilitarycamp@gmail.com，若有查詢，請致電 2771 7621 與曾先生聯絡，報名表格同時亦可在 www.hkytsa.org 下載。

截止報名：2015年5月31日(星期日)

注意事項：

1. 參加者必須為本地全日制大專生。
2. 參加者必須能操流利廣東話及普通話。
3. 參加者必須填妥**申請表**、**學員健康狀況申報表**、貼上**近照**、並連同**學生證副本**電郵或郵寄回秘書處。
秘書處：香港青年大專學生協會
聯絡電話：2771 7621
電郵：tertiarymilitarycamp@gmail.com
聯絡地址：九龍觀塘巧明街115號柏秀中心8B室
4. 參加者必須誠實填寫學員健康狀況申報表。
5. 參加者必須參加大會指定的面試，並在申請表上選擇可以出席面試的日子。
6. 在面試當日，大會將為各參加者進行量體，以便訂製軍服。
7. 面試通過後，參加者會被通知是否入選正式學員或後補學員。
8. 是次體驗營費用全免。但面試當日會收取活動按金(港幣一千元正)，待活動完結後退回。
9. 一旦正式學員因事或無故退出，後補學員即可補上參加。
10. 參加者一旦獲錄取，如無故退出體驗營，將不會獲退回按金。
11. 如果學員於入營前如遇身體不適或受傷而不能進行劇烈運動，可提交醫生證明文件予秘書處退回按金。
12. 在體驗營完結後一個月內學員可到秘書處取回按金。

第五屆香港大學生軍事生活體驗營日程表(13 天)初擬

時 間		課 時	內 容	地 點	負 責 人	負 責 單 位	
日	星 期						
03/08/2013	一	上午	0900-1300	督導員及學員入營報到	操場	營長	營
		下午	1430-1530	整理個人物品(班長談心、學習部隊生活常識)	排房	班長	排
			1530-1750	組織熟悉營區環境及開營典禮程序	操場	營長	營
		晚上	1900-2000	營工作會議(所有督導員參加)	營部	營長	營
			1900-2100	統一內務,班會	排房	班長	排
04/08/2013	二	早操	0600-0650	整理內務	排房	班長	排
		上午	0800-1000	典禮前準備	排房	班長	排
			1030-1130	開營典禮	操場	營長	營
		下午	1430-1600	講座一 (條令條例、軍隊管理文化知識講座)	訓練中心	教導員	駐軍
			1600-1750	隊列動作示範,學習隊列常識練習齊步行進與立定	操場	營長	營
		晚上	1900-2100	歷奇拓展活動(互相認識)、班會	操場	營長	營
05/08/2013	三	早操	0600-0650	體能常識,統一準備活動動作	操場	班長	排
		上午	0800-1000	隊列訓練	操場	班長	排
			1020-1150	講座二 (國防教育)	訓練中心	教導員	駐軍
		下午	1430-1600	軍體拳(1-5 動)練習	操場	班長	排
			1620-1750	隊列訓練:跨立立定、蹲下起立	操場	班長	排
		晚上	1930-2100	學唱軍歌、觀看電影	訓練中心	教導員	營

時 間				內 容	地點	負責人	負責單位
日	星期	課時					
06/08/2013	四	早操	0600-0650	全營中長跑(15 分鐘)、軍體拳(6-9 動)學習	操場	班長	排
		上午	0800-0940	隊列訓練：齊步行進與立定	操場	班長	排
			1000-1130	講座三 一國兩制與基本法的實踐 擬邀請嘉賓： 香港特別行政區基本法委員會副主任委員- 梁愛詩	訓練中心		籌委會
		下午	1430-1600	軍體拳(6-9 動)複習	操場	班長	排
			1620-1750	隊列訓練：齊步行進與立定	操場	班長	排
		晚上	1930-2100	歷奇活動(有效溝通)、班會	操場	教導員	營
07/08/2013	五	早操	0600-0650	軍體拳(1-8 動)複習	操場	班長	排
		上午	0800-1000	射擊原理、據槍瞄準	操場	班長	營
			1020-1150	講座四 (中國在二十一世紀面對的挑戰)	訓練中心	教導員	駐軍
		下午	1430-1600	武器分解結合、手榴彈模擬投擲	操場	班長	營
			1620-1750	隊列訓練齊步行進與立定(排合練)	操場	班長	營
		晚上	1930-2100	綜藝晚會節目及排練	操場	營長	籌委會、營
08/08/2013	六	早操	0600-0650	軍體拳(9-16 動學習)	操場	班長	排
		上午	0800-0900	隊列示範：瞭解跑步與立定內容	操場	營長	營
			0920-1150	齊步行進與立定及停止間動作(排合練)	操場	班長	排
		下午	1330-1750	參觀航團、“獵人戰鬥”演練、武器裝備展示	石崗	營長	營
		晚上	1930-2130	緊急集合	操場	班長	排

時 間			內 容	地點	負責人	負責單位	
日	星期	課時					
09/08/2013	日	早操	0600-0650	體能訓練：1P、2P、4P100、400米，3P 器械、俯臥撐、仰臥起坐，軍體拳複習	操場	班長	排
		上午	0800-1150	運動會 - 徑類比賽（100, 200, 400 米接力賽）、田類比賽	昂船洲運動場	班長 教導員	排 駐軍
		下午	1430-1600	參觀艦艇，觀看損管堵漏訓練、艦操模擬訓練，乘坐交通艇勘察	昂船洲運動場	營長 班長	排 排
		晚上	1930-2130	觀看電影、學唱軍歌	訓練中心	教導員	營
10/08/2013	一	早操	0600-0650	軍體拳(9-16 動複習)	操場	營長	營
		上午	0800-0940	隊列合練(全營合練)	操場	營長	營
			1000-1130	講座五 國民與公民的責任 擬邀請嘉賓： 香港特別行政區立法會主席-曾鈺成	訓練中心		籌委會
		下午	1430-1750	實彈射擊編組模擬訓練/軍體拳1-16 動複習	操場	營長	營
		晚上	1900-2100	學唱軍歌、歷奇活動(領袖訓練)	文娛中心	教導員	營
11/08/2013	二	早操	0600-0650	體能訓練(競賽)100、400 米	操場	營長	營
		上午	0800-1000	軍體拳(全營合練)	操場	營長	營
			1020-1150	講座六 (野外求生知識)	訓練中心	教導員	駐軍
		下午	1430-1700	觀看狙擊手射擊表演、體驗射擊、實彈射擊	靶場	營長	營
晚上	1930-2100	籃球比賽	操場	營長	營		
12/08/2013	三		0600-1500	緊急集合、徒步行軍	待定	營長	營
		下午	1600-1750	講座七 綜論二十一世紀大學生的視野 擬邀請嘉賓：大學校長	訓練中心		排
		晚上	1930-2100	學員分享會	訓練中心	督導員/ 籌委會	籌委會、 營

時 間			內 容	地點	負責人	負責單位	
日	星期	課時					
13/08/2013	四	早操	0600-0650	隊列訓練(全營合練)	操場	營長	營
		上午	0800-0940	隊列訓練(全營合練)	操場	營長	營
			1000-1130	觀摩、體驗 400 米障礙	障礙場	營長	營
		下午	1430-1650	綜藝晚會排練/隊列訓練	訓練中心	教導員	營
			1700-1750	整理個人衛生、撰寫心得體會	排房	班長	排
		晚上	1900-2130	綜藝晚會	室內籃球場	教導員	營
14/08/2013	五	早操	0600-0650	結業典禮彩排	操場	班長	排
		上午	0800-1130	結業典禮彩排	操場	營長	營
		下午	1430-1600	排練合影隊形	操場	教導員	營
		晚上	1900-2000	班總結	排房	班長	排
			2000-2100	營總結	訓練中心	營長	營
15/08/2013	六	早操	0600-0650	整理內務	排房	班長	排
		上午	0845-0945	組織學員家長參觀	新圍軍營	營長	營
			1030-1200	結業典禮	操場	營長	營
		下午	1300-1430	組織離營(軍樂隊歡送)	操場	營長	營

第五屆香港大學生軍事生活體驗營

申請表



1. 個人資料

姓名：(中文) _____ 性別： 男 / 女
(英文) _____ 曾就讀中學： _____
出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 出生地點： _____ 籍貫(省/市)： _____
就讀院校： _____ 身份證號碼： _____ (____)
學 系： _____ 年級： _____ 預計畢業年份： _____
聯絡電話： (手提) _____ (住宅) _____
FACEBOOK: _____
E-mail(校外)： _____
E-mail(校內)： _____
聯絡地址： _____
家長/監護人： (姓名) _____ (關係) _____
(聯絡電話) _____

2. 簡述曾參加校內及校外課外活動、社會團體活動、服務情況

	日期(日 / 月 / 年)		體團/活動名稱	角色	評價
	由	至			
校內：	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
校外：	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
	/ /	/ /			
	/ /	/ /			

3. 曾否參加內地交流活動？ 有 否

如曾參與，請註明計劃名稱、日期、地點。

活動名稱：		日期：		地點：	
活動名稱：		日期：		地點：	
活動名稱：		日期：		地點：	

4. 你是否有表演專長：
- 唱歌 內容：_____
- 跳舞 內容：_____
- 樂器 內容：_____
- 其他 內容：_____

5. 面試日期選擇

時間/日期	2015年6月12日(五)	2015年6月13日(六)
1000-1100		
1100-1200		
1200-1300		
1400-1500		
1500-1600		
1600-1700		
1700-1800		

面試需時約 30 分鐘(視乎人數而增減時間)，小組形式；申請者請選擇三節較適合的時間，並填上 1,2,3 表示優先次序，以便安排面試。秘書處將以電郵通知確實面試時間。

6. 簡述你對中國人民解放軍的認識

7. 簡述你對中國人民解放軍駐港部隊的認識

8. 談談你對香港青年人參軍的看法

9. 簡述你對參加軍事生活體驗營的期望

參加者姓名：_____

健康狀況申報表

香港大學生軍事生活體驗營秘書處（下稱秘書處）為確保參加者身體狀況適合參與本次活動，因此需要參加者填妥以下健康狀況申報表。請在以下一項或多項最能描述上述參加者健康狀況的選擇上☑，並在適當情況下提供進一步資料。

Neurological 神經系統

- History of epilepsy, fits or blackouts 癲癇、肌肉抽搐或昏厥
- History of migraine 偏頭痛
- History of psychiatric illness 精神病

Visual 視力

- Acute Myopia 深度近視
- Visual field limitation or unocular vision 視野障礙或單眼

Otorhinolaryngological 耳鼻喉

- Acute otitis media or externa 急性中耳或外耳炎
- Chronic suppurating otitis media 慢性化膿性中耳炎
- Scarred ear-drum 耳膜損傷
- Sinusitis 鼻竇炎

Endocrine and Drugs 內分泌及藥物

- Diabetes 糖尿病
- Under treatment by antihistamines, tranquilizers, or decongestant drugs, or any type of drugs with side effects that could affect alertness and judgments
正接受抗組織胺、鎮靜劑或通鼻塞藥物，或其他影響警覺性及判斷藥物的治療

補充資料(如適用)

.....

.....

遇上緊急事故時的聯絡人

姓名：_____

電話：_____

個人資料使用聲明

本聲明僅為本體驗營內醫務人員了解學員身體狀況使用，一切資料將會保密，並於活動後銷毀。
本人/我們明白並同意秘書處及其授權的人仕及單位，有權使用以上提供的資料，作為舉辦及處理本次香港大學生軍事生活體驗營事務之用途。

參加者簽署：_____

日期：_____

家長/監護人姓名（如參加者為十八歲以下）：_____

家長/監護人簽署：_____

日期：_____

Respiratory 呼吸系統

- Acute respiratory conditions 嚴重呼吸系統問題
- Bronchitis 支氣管炎
- Asthma 哮喘 (please provide further information 請提供進一步資料)
- frequency and severity of attacks 發作頻率及程度:
- date of last attack 上次發作日期:
- treatment required 所需治療

Cardiovascular 心臟及循環系統

- Cardiac illness 心臟毛病
- Hypertension 高血壓

Abdomen 腹部

- Abdominal operation within the last month 月內曾進行腹部手術
- Colostomy 結腸造口
- Other significant abdominal conditions 其他嚴重腹部毛病

Locomotor 運動系統

- Limitation of limb or hand movement 肢體或手部活動障礙

Others 其他

- Allergic to Drugs 對藥物敏感 (Type of Drug 藥物種類):
- Allergic to Food 對食物敏感 (Type of Food 食物種類):
- Other conditions not mentioned on this page
其他在本頁未曾敘述症況: